

 SELÇUK ÜNİVERSİTESİ	ÇAMAŞIRHANEDE ENFEKSİYON KONTROLÜ VE TEMİZLİK TALİMATI			 SELÇUK ÜNİVERSİTESİ DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ
Kodu EN.TL.19	Yayın tarihi 10.11.2023	Revizyon No 1	Revizyon tarihi 31.05.2024	Sayfa No / Sayfa Sayısı 1 / 4

1. AMAÇ

Çamaşırlar aracılığıyla oluşabilecek enfeksiyonları önlemek için gerekli olan uygulamaları belirlemektir.

2. KAPSAM

Çamaşırhane temizliği ve çamaşırların dağıtımı ile ilgili faaliyetleri kapsar.

3. SORUMLULAR

Bu talimatın uygulanmasından çamaşırhane ve çamaşırlarla ilgili görev alan fakülte çalışanları, sterilizasyon bölüm kalite sorumlusu sorumludur. Bu talimatın uygulanması ile ilgili denetimlerden Enfeksiyon Kontrol Komitesi ve Dekanlık Yönetimi sorumludur.

4. UYGULAMA

4.1. Çamaşırhane ve Çamaşır Yıkama Hizmeti Basamakları

4.2 Kirli Çamaşırların Hasta Bakım Alanlarından Alınması

- Kirli çamaşırların toplanması ve beklediği alanlar hasta bakım alanlarından uzak olmalıdır.
- Çalışan personel çapraz bulaşı önlemek için işlem öncesi ve sonrası El hijyenini uygulamalıdır.
- Kirli çamaşırları toplayan personel mutlaka eldiven giymelidir.
- Kirli çamaşırlar mümkün olduğu kadar az hareketle toplanmalı ve silkeleme veya havalandırma gibi işlemler yapılmamalı, çamaşırlar çevreye ve formlara temas ettirilmemeli ve kirli çamaşırlar yere konulmamalıdır.
- Ciddi kirlilik ve etrafa saçılma riski olduğunda ayrıca koruyucu önlük, maske, eldiven, bone kullanmalıdır.
- Toplanan çamaşırların içinde delici, kesici ve benzeri aletlerin, araçların ve plastik malzemelerin bulunmaması sağlanmalıdır.
- Bütün kirli çamaşırlar enfekte kabul edilmeli ve kullanım alanında uygun olarak torbalanmalıdır
- Kirli çamaşırları toplamada kullanılan kapaklı veya branda torbalı arabalar yeterince dayanıklı olmalı ve sızıntıya izin vermemelidir.
- Kirli çamaşır taşıma işleminde kullanılan çamaşır arabaları belirli periyotlarla dezenfekte edilmelidir.
- Çamaşırlar toplanırken kesinlikle yerlere atılmamalı, kirli çamaşır arabasına konulmalıdır.

 SELÇUK ÜNİVERSİTESİ	ÇAMAŞIRHANEDE ENFEKSİYON KONTROLÜ VE TEMİZLİK TALİMATI			 SELÇUK ÜNİVERSİTESİ DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ
Kodu EN.TL.19	Yayın tarihi 10.11.2023	Revizyon No 1	Revizyon tarihi 31.05.2024	Sayfa No / Sayfa Sayısı 2 / 4

4.3. Kirli Çamaşırların Nakli

- Kirli çamaşırlar, ihtiyaç durumuna göre belirlenmiş zaman aralıklarında çamaşır toplanma alanına kapaklı veya branda torbalı çamaşır nakil araçları ile nakledilmelidir.
- Kirli çamaşır torbaları özel kapalı çamaşır arabası ile çamaşırhaneye ulaştırılır. Çamaşırlar hiçbir zaman açık bir şekilde nakledilmemelidir.
- Kirli ve temiz çamaşır taşıma arabaları kapaklı veya branda torbalı temiz olmalıdır.
- Kliniklerden gelen kirli çamaşırlar kirli odaya ayrı bir kirli çamaşır kapısından alınır. Renk ve cinsine göre ayrılarak adedi tespit edilip, teslim formu teyit edilerek yıkanmak üzere alınmalıdır.
- İzolasyon uygulanan enfeksiyonlu hastaların çamaşırları uygun koruyucu kıyafetler giyen personel tarafından toplanır ve bunların torbaları üzerine **"İZOLASYON"** ibaresi konur.
- Nakil sırasında asansör kullanılacak ise asansör ya bu işe ayrılmış olmalı ya da bu iş için kullanım sırasında başka bir işlem için kullanılmamalıdır.
- Kirli çamaşırlar yıkanmadan tasnif ve benzeri işlemler yapılmamalıdır.

4.4. Çamaşırların Yıkaması, Kurutulması, Ütülenmesi ve Onarılması

- Çamaşırhanede kirli çamaşır alanı ile temiz çamaşır alanı birbirinden ayrılmış olmalıdır. Bu ayırım hem fiziksel olarak hem de hava sirkülasyonu açısından temiz alandan kirli alan hava geçişinin sağlanması yoluyla yapılmalıdır.
- Aynı renk ve cins çamaşırlar birleştirilerek çamaşır yıkama makinesine doldurulmalıdır.
- Çamaşırlar ıslak olarak makinelerde bekletilmemelidir.
- Temiz çamaşırlar ütüleme sırasında kontrol edilerek, onarılabilecek hasarı olanlar ayrılarak onarılmalıdır. Onarım işlemi gören çamaşırlar temiz olsalar dahi yeniden yıkanmalıdır.
- Yıkamada kullanılan dezenfektanlar uygun konsantrasyonda hazırlanmalı ve uygun koşullarda saklanmalıdır.
- Hem kirli alanda hem temiz alanda personelin el yıkaması için uygun yerlerde ve yeterli sayıda lavabo bulunmalıdır.
- Çamaşır üzerinde sonraki yıkama basamaklarındaki sıcak uygulamalarda leke oluşumuna neden olabilecek olan organik kaynaklı materyallerin uzaklaştırılması için enzimatik çözücüler kullanılmalıdır.
- Dezenfeksiyon için 65 derecede en az 10 dakika veya 71 derecede 3 dakika olmak üzere ana yıkama yapılmalıdır.
- Soğuk su ile durulama, ardışık üç kez uygulanmalıdır.
- Kullanılan deterjan ve kimyasallar ile beraber yıkama basamaklarının da iyi kontrol edilebiliyor olması 70 derecenin altındaki sıcaklıklardaki yıkamayla bile etkin bir hijyen sağlayabilmektedir.
- Çamaşırlar kontamine olmadan katlanmalıdır.
- Dağıtım odasına getirilen çamaşırlar, görevli personel tarafından temiz çamaşır arabasına alınarak kontamine olmadan kullanılacak olan alanlara dağıtılmalıdır.

 SELÇUK ÜNİVERSİTESİ	ÇAMAŞIRHANEDE ENFEKSİYON KONTROLÜ VE TEMİZLİK TALİMATI			 SELÇUK ÜNİVERSİTESİ DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ
Kodu EN.TL.19	Yayın tarihi 10.11.2023	Revizyon No 1	Revizyon tarihi 31.05.2024	Sayfa No / Sayfa Sayısı 3 / 4

4.5. Temiz Çamaşırların Depolanması Ve Nakli

- Özelliklerine göre raflara yerleştirilerek etiketlenen temiz çamaşırlar 20-22 derece ve % 60'ın altında nem yoğunluğuna sahip ortamlarda depolanır.
- Depolanma alanları kirli çamaşır birimlerinden ayrı mekanlar olmalı, alandan su ve atık su boruları geçmemeli, uygun raf sistemi ile donatılmış olmalıdır.
- Raflar uygun şekilde etiketlenmiş olmalı ve çamaşırların yerleştirilmesinde de etiketlere dikkat edilmelidir.
- Çapraz bulaşmaları engellemek için temiz çamaşırlarla kirliler birbiriyle temas ettirilmemelidir. Bunun için temiz çamaşırlar tamamen ayrı yerlere konmalı ve ayrı araçlarla kapalı şartlarda taşınmalıdır.
- Kliniklerde temiz çamaşırlar temiz kılıf/ paket içerisinde ya da kapalı dolaplarda muhafaza edilmelidir.
- Temiz çamaşırlarla ilgilenen personel temiz önlük/ iş elbisesi giymeli ve kirli çamaşırlarla temas etmemelidir.
- Ameliyathane için temiz çamaşırlar sterilizasyon ünitesine gönderilir ve orada paketlenerek steril edilir.

4.6. Çamaşırhanelerin Fiziki Yapısı

- Çamaşırhane zemin ve duvarları kolay temizlenebilen, düz ve dayanıklı malzemeden yapılı olmalı, mümkün oldukça kuru ve temiz halde tutulmalıdır.
- Çamaşır yıkama, kurutma, ütüleme ve depolama için yeterli alana sahip olmalı, personel için uygun el yıkama lavaboları bulunmalıdır.
- Ayrıca uygun havalandırma, aydınlatma sistemi olmalıdır.
- Yüzey dezenfektanı olarak 1/100'lük konsantrasyonda çamaşır suyu (1 L suya 10 cc (%1) çamaşır suyu) veya Enfeksiyon Kontrol Komitesi'nin önerdiği yer yüzey dezenfektanı kullanılmalıdır.
- Çamaşırlarla ilgili alanlarda yeme, içme, sigara ve v.b. aktiviteler yapılmamalıdır. Bu gibi işler için diğer bölümlerden ayrı bir ofis-dinlenme odası bulunmalıdır.
- Çamaşır yıkama makinesinde gözle görünür bir kirlenme var ise boş yıkama yapılmalıdır.
- Çamaşırhanede kirli alan temiz alana göre negatif basınçlı olmalıdır.
- Eksiklikler, kayıplar ve onarılamayacak şekilde hasarı olanlar kaydedilir.

4.7. Personel

- Çapraz enfeksiyonların oluşmasında çamaşırlar önemli rol oynayabilmektedir. Bu nedenle çamaşırlarla ilgili işlerde çalışan personel enfeksiyon riskleri ve koruyucu
- önlemler konusunda eğitilmiş olmalıdır. Konu ile ilgili hizmet içi eğitimlere katımları gerekmektedir. Kirli çamaşırlarla temas sırasında koruyucu giysiler (su geçirmez önlük, eldiven, maske, başlık, gözlük, galoş) kullanılmalı ve bu giysilerle temiz alanlara geçilmemelidir.

 SELÇUK ÜNİVERSİTESİ	ÇAMAŞIRHANEDE ENFEKSİYON KONTROLÜ VE TEMİZLİK TALİMATI			 SELÇUK ÜNİVERSİTESİ DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ
Kodu EN.TL.19	Yayın tarihi 10.11.2023	Revizyon No 1	Revizyon tarihi 31.05.2024	Sayfa No / Sayfa Sayısı 4 / 4

- Çamaşırhane personeli Hepatit A ve Hepatit B yönünden bağışık veya aşılanmış olmalıdır.
- Riskli yaralanma ve maruziyet durumlarında "İstenmeyen Olay Bildirim Sistemi" 'ne uygun olarak süreç takip edilir.

5. Sodyum Hipoklorit (Çamaşır suyu) Kullanım Alanları ve Kullanım Konsantrasyonları

- Aktif madde: Sodyum hipoklorit
- Kullanım alanları: Yüzey dezenfektanı
- Temas süresi: En az 10 dakika
- Kullanım süresi: Çözelti hazırlandığı gün kullanılmalıdır.
- Not: Deterjanlı su ile karıştırıldığında toksik maddeler açığa çıktığından başka temizlik ürünleriyle karıştırılmamalıdır.

Tablo 1 . Çamaşır Suyu Kullanım Tablosu				
Ürün	Kullanım	Dilüsyon	Klorin miktarı	Oran
Çamaşır suyu (% 5 sodyum hipoklorit, 50 000 ppm)	Kan dökülmesi	1 ölçek ÇS/ 9 ölçek su	% 0.5 (5000 ppm)	1/10
	Yüzey temizliği	1 ölçek ÇS/ 50 ölçek su	% 0.1 (1000 ppm)	1/50
		1 ölçek ÇS/ 100 ölçek su	%0,05 (500ppm)	1/100
	Alet temizliği (prion)	1 ölçek ÇS/ 1 ölçek su Dilüe etmeden	% 2.5 (25000 ppm) % 5 (50000 ppm)	